

# COLHEITA DE URINA: PESQUISA DE IST

## FICHA DE PRECONIZAÇÕES

Apelido de nascimento: \_\_\_\_\_

Apelido: \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_

Data de nascimento: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Número CNS: \_\_\_\_\_

Correio eletrónico: \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_

00/+ \_\_\_\_\_

Quadro reservado  
a uso laboratorial

### Colheita

Data: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / 20\_\_\_\_

Hora: \_\_\_\_ h \_\_\_\_



Se possível, recolha a primeira amostra de urina de manhã ou 4 horas depois de ter urinado pela última vez



Não toque na cânuva integrada no interior da tampa

**01.**

Lave as mãos

**02.**

Urinar o 1º esguicho no boião

**03.**

Escreva o seu apelido e nome no frasco e preencha a caixa de identificação neste formulário

**04.**

Introduza o boião e a ficha no saco hermético e feche-o

**05.**

Entregue o saco num dos nossos centros, respeitando o período de conservação abaixo

### CONSERVAÇÃO DA COLHEITA

+20°C



Máximo de  
24 horas

+4°C



Máximo de  
48 horas



Encontrar um centro



Poupe tempo,  
**pré-registe-se**